七年级下册道德与法治期中综合复习卷
**★时间：60分钟 满分：100分★第一卷 单选题（共45分）**

1．八年级某班举行关于“如何正确面对青春期”的主题班会。下面是几个同学的发言，你认为正确的是（　　）

①进入青春期后，我们不可能集中精力搞学习 ②青春期是人生的黄金时期，我们要珍惜

③青春期，痛苦多于快乐，是人生最悲惨的时期 ④青春期，我们进入了人生的第二个生长高峰期

A．①②  B．③④  C．②④  D．①③

2．青春期心理充满着矛盾，下列对这些矛盾的认识不正确的是（　　）

A．这是我们成长过程中正常的心理现象B．它们会成为阻碍我们发展的阻力

C．持心理健康将有助于我们顺利度过青春期D．我们应通过各种方式，借助各种力量调控好心理矛盾

3．小婷对同桌小珍说:“上中学以后，我越来越不愿意什么都告诉父母，有什么事情我愿意自己作决定。小珍说：“我也有同感。”这两个同学的对话所反映的青少年心理发展的特点是（　　）

A．身材外形上发生变化

B．自我意识迅速发展

C．情绪和情感丰富而强烈

D．性发育加速,性意识萌动

4．你认为以下属于男女同学恰当交往的是（　　）

A．小婷是个活泼的女孩，经常与男生称兄道弟．打打闹闹

B．小梅和小强互相欣赏，两人经常避开集体活动单独交往

C．小繁是个品学兼优的学生，她很少与男生交往

D．小玉和小亮都是班干部，他们经常一起组织和策划班级活动

5．在与异性交往时，能打消对方顾虑，使对方都感到轻松自然的方法是 (     )

A．指手画脚  B．语言粗鲁  C．避而远之  D．有礼有度

6．自信对于任何一个人都是至关重要的。下列体现自信的态度是（　　）

A．对别人说的话过于敏感

B．总以为命运在捉弄自己

C．不敢当众表达自己的想法

D．今天若不行，明天还能行

7．青少年沾染毒品的原因很多，从自身来看，主要原因在于（　　）

A．社会中存在着不良现象和不良行为

B．家长管理松懈、管教无方

C．学校缺乏正确的教育和引导

D．青少年有强烈的好奇心

8．2023年是建党102周年，娄星区各条战线、各中小学校开展了丰富多样的“学党史、感党恩、跟党走”活动。百年党史人物的优秀事迹使我们的心灵得到洗礼。开展这一活动有利于（　　）

①激发我们对人生道路和人生理想的思考

②给予我们自我完善的力量

③全社会向榜样学习、汲取榜样力量，提高公民思想道德素养

④杜绝社会上的不正之风。

A．①③④  B．②③④  C．①②③  D．①②④

9．新华网：中国选手李娜获得法国网球公开赛冠军，中国女网发生了天翻地覆的变革。在赛场上，有的运动员心态稳定，水平正常发挥；有的运动员兴奋异常，能够超常发挥；也有的运动员，心情紧张，状态失常，本来的优势却未能发挥。这说明 (　　)

①情绪不同，结果不同

②积极的情绪能够使人思维敏捷

③消极的情绪使人懈怠

④情绪对人的行为会产生特定的影响

A．①②③④  B．②③④  C．①②③  D．①③④

10．面对新冠肺炎疫情的发展，某市持续关注学生的心理动态，要求学校积极做好心理疏导，确保疫情期间学生心理健康，以良好的心态迎接疫情后的春暖花开。疫情期间关注学生的心理健康（　　）

①可以帮助学生正确认识疫情期间的烦恼，使其快乐成长

②可以消除学生的一切心理烦恼

③占用了学生的学习时间，得不偿失

④可以帮助学生调节情绪，排解烦恼，使其正常学习

A．①④  B．②③  C．①②  D．②④

11．铺开中国大地壮丽山水画卷，纵览华夏历史辉煌灿烂文明，追忆东方巨人百年抗争岁月，展望中华民族伟大复兴进程。此刻最能完整表达你内心情感的是（　　）

A．中华之美，唯在山河壮丽

B．华夏文明，世界首屈一指

C．百年抗争，实现民族复兴

D．伟大祖国，你是我的骄傲

12．站在“两个一百年”的历史交汇点，我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山。我们还要继续奋斗，勇往直前，创造更加灿烂的辉煌！听到这些，我们所产生的情感会是（　　）

A．责任感  B．同情感  C．荣誉感  D．理智感

13．“青绿千载，山河无垠。”央视虎年春晚，源自北宋名画《千里江山图》的舞蹈诗剧《只此青绿》穿越古今，为观众呈上视觉盛宴，引发了观众对中华文明的共情。这说明（　　）

①生活中美好的人和事物，让我们身心愉悦

②坚定文化自信，需要推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展

③我们可以通过欣赏优秀节目获得美好情感

④中华优秀传统文化是中华民族生生不息、发展壮大的物质保障

A．①②③  B．①②④  C．①③④  D．②③④

14．春秋时期，越国被吴国战败。越王勾践为了告诫自己不要忘记复仇雪恨，他每天睡在坚硬的木柴上，还在门上吊一颗苦胆，吃饭和睡觉前都要品尝一下，最终，越国终于战胜吴国，成为春秋末期的一大强国。对此，你得出的结论是（　　）

A．负面情感体验有利于成长，人们要尽可能追求

B．负面情感体验都可以转变为人们成长的助力

C．负面情感体验的消极作用要远大于积极作用

D．负面情感可以丰富人生阅历，让生命更加饱满

15．传递生命“正能量”不需要“高大上”，凡人善举亦能展现人间大爱。能对此进行诠释的是（　　）

①路人为雨中执勤的交警送雨衣

②网友为失信网店刷好评③快递小哥送走失老人安全回家

④众人合力救助公交车上晕倒的老人

A．①②③  B．①③④  C．①②④ D．①②③④

**第二卷 材料题（共55分）**

16．为引导同学们探索青春的奥秘和意义，让自己的青春更有活力并充满价值。某中学研究型小组决定开展以“青春的活力，青春的追求”为主题的调查活动。请你参与其中：【青春变化】生理发育是青春成长的重要信号，与之相随的还有思想和精神方面的变化。人是能思想的高等动物，思想使我们强大，只有当思想日渐成熟，我们才真正长大。



【青春解读】青春是美好的，可是青春期生理和心理变化也会带给我们一些烦恼，我们要正确对待青春期的这些变化。【青春有格】青春的我们富有激情，渴望梦想，追求真善美。
（1）青春期的我们，思想和精神方面的变化有哪些?

（2）怎样克服青春期的心理矛盾？

（3）“止于至善”是人的一种精神境界，我们应该怎样做到至善追求？

17．阅读材料，回答问题材料一：某校团支部就“异性同学交往”等问题对全校学生进行了调查，结果如下：渴望与异性同学交往的有99.6%，认为与异性同学交往是必要的有98.7%，能够主动大方与异性同学交往的有18.9%。材料二：自从安上座机电话之后七年级学生东宝的家里便开始热闹起来了。起初找父母的电话比较多；但是近半年来东宝的电话开始多起来了。细心的父母观察后发现：虽说同学打进电话大多是谈论学习问题可一旦遇上女同学来电话东宝的神情明显有些激动和兴奋。父母不放心曾经偷听了几次结果也没发现什么“特殊情况”。东宝和女同学也只是谈论学习和作业上的问题令父母惊讶的是东宝在和女同学交流之后无论是性格上还是学习上都有了很大的改变和提高。

（1）材料一和材料二分别说明了什么？

（2）你是否赞同异性同学的健康交往？为什么？

18．阅读材料，回答问题材料一  吃火锅时，因是否加汤问题，服务员李某和一名顾客起了争执。被投诉后，李某一气之下竞将热水浇到顾客身上，造成顾客全身四分之一被烫伤。李某因故意伤害罪，被判处有期处刑一年十个月。材料二  “正能量"指的是一种健康乐观、积板向上的动力和情感，是社会生活积极向上的行为。当下，中国人为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事贴上“正能量”标签。它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望、我们的期待。

(1)材料一导致李某冲动行为的是一种怎样的情绪？"请你至少写出三种调节情绪的方法？

 (2)你准备怎样传递情感正能量？

**答 案**

选择题CBBDD DDCAA DAADB

16．（1）思维的独立性；思想的批判性；改变自己、改变世界的创造潜力等。

（2）①可以参加集体活动，在集体的温暖中放松自己；

②可以通过求助他人，学习化解烦恼的方法；

③也可以通过培养兴趣爱好转移注意力，接纳和调试青春期的矛盾心理；④还可以学习自我调节，成为自己的“心理保健医生”。

（3）①从点滴小事做起，积少成多，积善成德。

②在生活中寻找“贤”，将他们作为榜样，善于寻找好的榜样、向榜样学习、汲取榜样的力量。

③养成自我省察的习惯，检视自身的不足，不盲目自责，积极调整自己，通过自省和慎独，端正自己的行为。

17．（1）材料一说明同学们渴望与异性同学交往，能够认识到与异性同学交往的必要性，但缺乏积极主动、健康交往的行动；材料二说明与异性同学的健康交往有利于自身的健康成长和发展。

（2）赞同。与异性相处有助于我们了解异性的思维方式、情感特征；与异性交往能从对方身上看到某些优秀的品质；能扩大交往范围，获得更多友谊，锻炼交际能力；完善自己的个性，促进身心健康发展等。

18．(1)愤怒（消极）情绪；改变认知评价、转移注意力、合理宣泄、放松训练等。

(2)①我们可以用自己的热情和行动来影响环境。②我们在与他人的情感交流中，可以传递美好的情感，传递生命的正能量。③我们在生活中不断创造美好的情感体验，不断获得新的美好感受，让我们的生命更有力量，周围的世界也因为我们的积极情感而多一份美好。